



VlaS

Vlaamse Traditionele Sporten vzw

VlaS overkoepelt een twintigtal traditionele sporten in Vlaanderen. VlaS is lid van de Vlaamse Sportfederatie (VSF), de Europese Vereniging voor Traditionele Sporten en Spelen (ETSGA) en werkt samen met de Vlaamse Trainerschool (VTS) voor verschillende opleidingen. Je kan bij VlaS terecht voor meer informatie over trabol en andere traditionele sporten.

de 'West-Vlaamse Trabolders Federatie' is lid van VlaS

### Je voordeel als VlaS-lid

Als vereniging die bij VlaS aangesloten is:

- > ben je aangesloten bij een **door Bloso erkende organisatie voor sportieve vrijetijdsbesteding**
- > ben je ook aangesloten bij de **door Bloso erkende Vlaamse Sportfederatie Sportiv vzw**
- > word je met raad en zo mogelijk met daad **ondersteund** bij promotie initiatieven
- > worden de **belangen** van jouw traditionele sport **verdedigd**
- > kan je rekenen op **allerhande advies**
- > ben je **verzekerd** voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid
- > ontvangt elke **clubsecretaris gratis het driemaandelijks magazine Trend**. Clubleden die bij VlaS aangesloten zijn krijgen een **korting van 5 euro** op hun abonnement
- > ontvang je op vertoon van je lidkaart **50% korting** bij een bezoek aan het sportmuseum 'Sportimonium' te Hofstade

contact

### West-Vlaamse Trabolders Federatie

secretaris: Landry Verbeke  
051 22 57 01 | 0496 25 94 37  
landry.verbeke@telenet.be  
www.westvlaamsetrabolders.net



aangesloten bij:

### Vlaamse Traditionele Sporten vzw

Polderstraat 76A bus 2 - 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@vlas.be  
www.vlas.be



### Sportiv vzw (erkende Vlaamse sportfederatie)

Polderstraat 76A bus 3 - 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@sportiv.be  
www.sportiv.be



neem contact op met je plaatselijke vereniging:



Vlaamse overheid



TRABOL



VlaS

een traditionele sport

# eeuwen- oude sport



In Vlaanderen wordt sinds lang een heel **gamma van bolspelen** beoefend. Zo kunnen we een onderscheid maken tussen gaaiabol, krulbol, trabol,... . De meeste streken in Vlaanderen kennen hun eigen speelwijze. Ook in het verleden was dat allicht zo. Op schilderijen en tekeningen uit de **15de en 16de eeuw** kan men zien dat er toen al bolspelen beoefend werden. Voor nogal wat bolsporten werd de bolbaan vlak gemaakt maar voor het trabolspel zocht men holle banen op. Vooral in West-Vlaanderen 'trabol' en in het noorden van Frankrijk 'la bourle' of 'boule Flamande' is dit nog steeds populair.



**T**rabol speelt men op een lange en holle baan (**tra** of **boltra** genoemd) met een lengte van 18 meter.

Op anderhalve meter van het einde van de baan is een **pluim** of een **metalen plaatje** in de grond bevestigd. Dit is wat men 'de stake' noemt. Dit is het mijkpunt in het spel. De bollen zijn goed afgerond en hebben een diameter van 20 cm, een dikte van 12 cm en wegen plusminus 2 kg.

## bochtenwerk



## trefpunt

De West-Vlaamse Trabolfederatie werd op 6 oktober 1972 in het leven geroepen om toe te zien op de kalender en om tot een consensus te komen tussen de verschillende lokale spelreglementen van het trabolspel. Ondertussen doet de federatie meer dan dit. Ze organiseren het **interclubtornooi**, houden toezicht op de **Provinciale Kampioenschappen**, bekronen de meest verdienstelijke bolders in '**Bolders van het jaar**' en ze organiseren jaarlijks het Provinciaal feest.



**H**et spel wordt zowel door mannen als vrouwen beoefend en het kan niet alleen in **ploegverband** gespeeld worden, maar ook **één tegen één**. De ploeg die begint, rolt eerst alle bollen. Daarna is het aan de tegenpartij om die bollen weg te schieten of te proberen al slalomend tussen de bollen van de tegenstander de eigen bollen dicht bij het doel te krijgen. Voor elke bol die dicht bij het doel ligt dan de dichtste bol van de tegenpartij, krijgt de ploeg één punt.

rechte lijn of zigzag