



VlaS

Vlaamse Traditionele Sporten vzw

VlaS overkoepelt een twintigtal traditionele sporten in Vlaanderen. VlaS is lid van de Vlaamse Sportfederatie (VSF), de Europese Vereniging voor Traditionele Sporten en Spelen (ETSGA) en werkt samen met de Vlaamse Trainerschool (VTS) voor verschillende opleidingen. Je kan bij VlaS terecht voor meer informatie over gaaibol en andere traditionele sporten.

'Gaaiboldersverbond Maldegem' is lid van VlaS

Je voordeel als VlaS-lid

Als vereniging die bij VlaS aangesloten is:

- > ben je aangesloten bij een door Bloso erkende organisatie voor sportieve vrijetijdsbesteding
- > ben je ook aangesloten bij de door Bloso erkende Vlaamse Sportfederatie Sportiv vzw
- > word je met raad en zo mogelijk met daad ondersteund bij promotie initiatieven
- > worden de belangen van jouw traditionele sport verdedigd
- > kan je rekenen op allerhande advies
- > ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid
- > ontvangt elke clubsecretaris gratis het driemaandelijks magazine Trend. Clubleden die bij VlaS aangesloten zijn krijgen een korting van 5 euro op hun abonnement
- > ontvang je op vertoon van je lidkaart 50% korting bij een bezoek aan het sportmuseum 'Sportimonium' te Hofstade

contact

Gaaiboldersverbond Maldegem

secretaris: Eric De Vogelaere  
Karrewegel 56 - 9990 Maldegem  
0499 42 73 60



aangesloten bij:

Vlaamse Traditionele Sporten vzw

Polderstraat 76A bus 2, 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@vlas.be  
www.vlas.be



Sportiv vzw (erkende Vlaamse sportfederatie)

Polderstraat 76A bus 3, 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@sportiv.be  
www.sportiv.be



neem contact op met je plaatselijke vereniging:



Vlaamse overheid



GAAIBOL



VlaS

een traditionele sport

# eeuwen- oude sport



Vlaanderen kent al eeuwenlang een **traditie van bolspelen**. In verbodsbepalingen van de stedelijke overheden komen ze veelvuldig ter sprake. Ook in de kunst wordt het bolspel vaak afgebeeld. Ongetwijfeld was er vroeger eveneens een grote variëteit aanwezig maar uit historische documenten valt niet op te maken hoe er precies werd gebold. Feit is wel dat bolspelen nog steeds erg populair zijn. Zo kent het gaaibolspel nog tal van aanhangers.



De **gaaibol** is een schijfvormige bol met een diameter van negen cm en een dikte van zes cm. Vanaf 15 meter afstand bol je naar negen houten klossen (13 meter voor jeugd tot 14 jaar).

Deze klossen worden **gaaien** genoemd. Vroeger werden de klossen immers op metalen pinnen geplaatst zoals bij het wipschieten (nu voornamelijk nog bij de jaarlijkse sirebollingen).

De gaaien meten 18 op 7 cm en zijn met een scharnier vastgemaakt op een schuinlopend bord of 'berd'.

Dit berd kan zowel uit hout als uit ijzer gemaakt zijn.

## kracht en precisie



Een speler beschikt per beurt over zes bollen, waarmee hij of zij probeert zoveel mogelijk gaaien om te rollen. Elke gaai is een ander aantal punten waard. Bij prijkskampen is het maximum aantal punten dat kan behaald worden 25 (4-2-3-1-5-1-3-2-4). De punten van elke speler kunnen ofwel **individueel ofwel per ploeg** (met vijf deelnemers) worden opgeteld. De speler of ploeg met het hoogste aantal punten is de winnaar. Omdat van op een grote afstand gerold wordt, is een snelle en krachtige zwaai noodzakelijk.



# punten verzamelen