



VlaS

Vlaamse Traditionele Sporten vzw

VlaS overkoepelt een twintigtal traditionele sporten in Vlaanderen. VlaS is lid van de Vlaamse Sportfederatie (VSF), de Europese Vereniging voor Traditionele Sporten en Spelen (ETSGA) en werkt samen met de Vlaamse Trainersschool (VTS) voor verschillende opleidingen. Je kan bij VlaS terecht voor meer informatie over sjoelen en andere traditionele sporten.

contact

#### Belgische Sjoelfederatie

info@sjoelen.be  
www.sjoelen.be



aangesloten bij:

#### Vlaamse Traditionele Sporten vzw

Polderstraat 76A bus 2 - 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@vlas.be  
www.vlas.be



#### Sportiv vzw (erkende Vlaamse sportfederatie)

Polderstraat 76A bus 3 - 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@sportiv.be  
www.sportiv.be



neem contact op met je plaatselijke vereniging:

SJOELEN



VlaS

een traditionele sport

### de 'Belgische Sjoelfederatie' is lid van VlaS

#### Je voordeel als VlaS-lid

Als vereniging die bij VlaS aangesloten is:

- > ben je aangesloten bij een door Bloso erkende organisatie voor sportieve vrijetijdsbesteding
- > ben je ook aangesloten bij de door Bloso erkende Vlaamse Sportfederatie Sportiv vzw
- > word je met raad en zo mogelijk met daad ondersteund bij promotie initiatieven
- > worden de belangen van jouw traditionele sport verdedigd
- > kan je rekenen op allerhande advies
- > ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid
- > ontvangt elke clubsecretaris gratis het driemaandelijkse magazine Trend. Clubleden die bij VlaS aangesloten zijn krijgen een korting van 5 euro op hun abonnement
- > ontvang je op vertoon van je lidkaart 50% korting bij een bezoek aan het sportmuseum 'Sportimonium' te Hofstade



Vlaamse overheid



# van Britse oor- sprong



Veel is over de oorsprong van sjoelen niet bekend. Mogelijk is het een vereenvoudigde versie van een op tafel geplaatste troumadame. Een dergelijk spel waarbij ballen door de boogjes moeten gerold worden, is bekend van afbeeldingen. Op een tekening van rond 1600 is een sjoelbak zoals we die nu kennen afgebeeld.

Onduidelijk is of er met balletjes of schijven wordt gespeeld. Mogelijk is het verwant aan het Engelse 'shovelboard' waarbij schijven naar een lijn moeten worden geschoven en dat vaak op passagiersschepen werd gespeeld. Opmerkelijk is dat het woord sjoelen in het Fries voor 'schuiven' staat. Mogelijk is de verspreiding van de sjoelbak via Friesland verlopen. Het spel wordt zowel in de huiskamer, op café als in competitie beoefend.



Sjoelen is meer dan proberen de schijf in een vakje te mikken. Er komt veel **concentratie en techniek** bij kijken.

Een **sjoelbak** is 40 cm breed en twee meter lang, de spelers moeten 30 **schijven** door vier kleine gleufjes op het einde van de plank schuiven. Er wordt geschoven in drie beurten. De eerste maal wordt met alle schijven geschoven, de tweede en de derde maal met die schijven die nog niet in een vakje beland zijn. De schijven krijgen het aantal punten van het vak waarin ze terechtgekomen zijn (2-3-4-1).

## fijne vingermotoriek



Per serie van vier schijven, dat wil zeggen als er in elk vakje één schijf zit (in volgorde), behaal je 20 punten. Het boeiende is dat bij sjoelen **ook een beginnening** punten kan scoren. Een geroutineerd topsjoeler behaalt tijdens de reglementaire drie beurten af en toe het maximum van 148 punten. Hij heeft dan zeven series van vier (dat zijn al 28 schijven) en schuift zijn twee resterende schijven in het vakje met vier punten.

## trefpunt

Op het initiatief van een aantal clubs uit het Antwerpse, werd op 1 oktober 1978 de **Belgische Sjoelfederatie** opgericht. Met de oprichting werd de competitie gereguleerd en werd een **Nationaal Kampioenschap** georganiseerd. Jaarlijks wordt ook deelgenomen aan het **wereldkampioenschap**. De sjoelfederatie telt nu een zestal actieve clubs uit de provincies Antwerpen en Limburg.



# series bouwen