



# VlaS

Vlaamse Traditionele Sporten vzw

VlaS overkoepelt een twintigtal traditionele sporten in Vlaanderen. VlaS is lid van de Vlaamse Sportfederatie (VSF), de Europese Vereniging voor Traditionele Sporten en Spelen (ETSGA) en werkt samen met de Vlaamse Trainersschool (VTS) voor verschillende opleidingen. Je kan bij VlaS terecht voor meer informatie over schaarbaankegelen en andere traditionele sporten.

## de 'VKF' is lid van VlaS

Je voordeel als VlaS-lid  
Als vereniging die bij VlaS aangesloten is:

- > ben je aangesloten bij een door Bloso erkende organisatie voor sportieve vrijetijdsbesteding
- > ben je ook aangesloten bij de door Bloso erkende Vlaamse Sportfederatie Sportiv vzw
- > word je met raad en zo mogelijk met daad ondersteund bij promotie initiatieven
- > worden de belangen van jouw traditionele sport verdedigd
- > kan je rekenen op allerhande adviezen
- > ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid
- > ontvangt elke clubsecretaris gratis het driemaandelijkse magazine Trend. Clubleden die bij VlaS aangesloten zijn krijgen een korting van 5 euro op hun abonnement
- > ontvang je op vertoon van je lidkaart 50% korting bij een bezoek aan het sportmuseum 'Sportimonium' te Hofstade

# contact

**Vlaamse Kegelsport Federatie vzw**  
secretaris: Leonard Van Overmeire  
Aardbeienlaan 1 - 9120 Melsele  
03 775 97 15 | 0478 93 34 51  
leonard.van.overmeire@telenet.be  
www.v-k-f.be



aangesloten bij:

**Vlaamse Traditionele Sporten vzw**  
Polderstraat 76A bus 2 - 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@vlas.be  
www.vlas.be



**Sportiv vzw (erkende Vlaamse sportfederatie)**  
Polderstraat 76A bus 3 - 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@sportiv.be  
www.sportiv.be



### Kegellokalen:

**Antwerpen: Kegelkluis**  
Leeuwenstraat 16 - 2000 Antwerpen  
03 226 06 44

**Beveren: Sporthal 't Zillebeek**  
Glazenleeuwstraat 134 A - 9120 Beveren-Waas  
03 296 52 32

**Mortsel: 't Kegelhuis**  
Maalderijstraat 10 B - 2640 Mortsel  
03 448 17 04

**Schelle: Sporthal Scherpenstein**  
Parklaan 3 - 2627 Schelle  
03 887 51 74



# SCHAARBAANKEGELEN



een traditionele sport



# ruitvorm



**K**egelen is een **oud werpspel** dat reeds bij de Egyptenaren, Romeinen en tijdens de Middeleeuwen populair was. Er werd niet alleen gekegeld in herbergen, maar ook op de kegelbaan in de kasteeltuin. Door de immigratiegolf van Europeanen naar de Nieuwe Wereld kwam het kegelspel uiteindelijk ook in Amerika terecht. Daar ontstond het bowling. Daarbij werd één kegel meer dan het traditionele negen kegels in een ruitvorm). Bowling wordt nu nog steeds met tien kegels gespeeld en is in deze vorm naar Europa teruggekeerd. Ondertussen bleven verschillende traditionele kegelspelen, waaronder het schaarbaankegelen in Europa verder leven.



**M**aar ook het traditioneel kegelen is uitgegroeid tot een serieuze wedstrijd-sport. Schaarbaankegelen vraagt vooral lichaamsbeheersing, behendigheid en kracht in de schouders, armen en benen.

Een schaarbaan is 19 meter lang en loopt achteraan uit in een verbreding of schaar, waar negen kegels in ruitvorm staan opgesteld. Het doel is de kegels omwerpen door het rollen van een kunststof kogelbal zonder gaten. Er bestaan twee werpmethodes: **volle bos** en **afruimen**. Bij volle bos komen na elke worp alle negen kegels terug. Bij afruimen echter moeten alle kegels (behalve de middelste) onderuit gaan vooraleer een nieuwe set van negen kegels geplaatst wordt.

## volle bos en afruimen

**M**en speelt series van 15 of 25 ballen. Na een serie volle bos komt een serie afruimen. Tijdens een serie is het verplicht de voorste kegel of links of rechts te raken. Dit noemt men de 'verplichte poort spelen'. Men wisselt de poort bij elke serie. Naargelang de categorie speelt men 100 of 120 ballen na elkaar. Elke omgeworpen kegel telt voor één punt. De winnaar is diegene met het hoogst aantal punten na het spelen van alle ballen.



**S**chaarbaankegelen gebeurt **per leeftijdscategorie** (jeugd, junioren, dames, heren, senioren). Voor kinderen zijn er kleine ballen. Ook rolstoelgebruikers kunnen deze kegelsport beoefenen.

Naast het **individueel Vlaams en het individueel Belgisch Kampioenschap**, die het hoogst aangeschreven staat bij de kegelaars, zijn er ook de belangrijke interclubcompetities met wekelijkse wedstrijden en diverse clubtornooiën.



## trefpunt

**D**e Vlaamse Kegelsportfederatie vzw (VKF) vertegenwoordigt het kegelen op de schaarbanen in Vlaanderen. Indoorbannen vinden we in de provincie **Antwerpen** en **Oost-Vlaanderen**. Schaarbaankegelen is ook populair als competitiesport in Wallonië en de Oostkantons. In het buitenland treffen we de sport aan in Nederland, Luxemburg, Duitsland, Frankrijk, Italië en Brazilië en Argentinië. VKF publiceert tweemaandelijks het tijdschrift '**Kegelkoerier**'.



# wedstrijden