



**VlaS**  
 Vlaamse Traditionele Sporten vzw

VlaS overkoepelt een twintigtal traditionele sporten in Vlaanderen. VlaS is lid van de Vlaamse Sportfederatie (VSF), de Europese Vereniging voor Traditionele Sporten en Spelen (ETSGA) en werkt samen met de Vlaamse Trainersschool (VTS) voor verschillende opleidingen. Je kan bij VlaS terecht voor meer informatie over liggende wip en andere traditionele sporten.

## de 'VBFlw' is lid van VlaS

### Je voordeel als VlaS-lid

Als vereniging die bij VlaS aangesloten is:

- > ben je aangesloten bij een **door Bloso erkende organisatie voor sportieve vrijetijdsbesteding**
- > word je met raad en zo mogelijk met daad **ondersteund** bij promotie initiatieven
- > worden de **belangen** van jouw traditionele sport **verdedigd**
- > kan je rekenen op **allerhande adviezen**
- > ben je **verzekerd** voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid
- > ontvangt elke **clubsecretaris gratis het driemaandelijkse magazine Trend**. Clubleden die bij VlaS aangesloten zijn krijgen een **korting van 5 euro** op hun abonnement
- > ontvang je op vertoon van je lidkaart **50% korting** bij een bezoek aan het sportmuseum **'Sportimonium'** te Hofstade

# contact

### Vlaamse Boogsport Federatie liggende wip

voorzitter: Eric Wittevrongel  
 Ontmijnerstraat 15 - 8370 Blankenberge  
 050 41 65 97 | 0473 53 78 50  
 ericwittevrongel@skynet.be  
 www.vbflw.be



aangesloten bij:

### Vlaamse Traditionele Sporten vzw

Polderstraat 76A bus 2 - 8310 Brugge  
 050 35 84 62  
 info@vlas.be  
 www.vlas.be



neem contact op met je plaatselijke vereniging:



# LIGGENDE WIP

HANDBOOGSCHieten



Vlaamse overheid



een traditionele sport

doel  
tref-  
fend



Handboogschieten op de liggende wip is een sport waarbij zowel de lichaamsbeheersing als het geestelijk vermogen op de proef worden gesteld! De schuttersport ontwikkelt het **concentratievermogen in harmonie met de geleerde techniek**.

De wip is een (horizontale) metalen constructie met een reeks pinnen waarop de vogels worden vastgezet: één hoofdvogel, twee

Wedstrijden en trainingen gaan door in overdekte accommodaties. De voornaamste recreatiewedstrijd is de **beschrijfschieting**. Beschrijven betekent dat de waarde van de geschoten vogel op voorhand wordt bepaald. Naargelang de te winnen prijzen spreekt men van een palingschieting, een prijsschieting (enkel voor geldprijzen), een kalkoenschieting, een porseleinschieting, ... Ook de tijdsduur wordt op voorhand bepaald (meestal 4 uur).



De selectiewedstrijden voor de nationale kampioenschappen (individueel en voor ploegen) gebeuren per leeftijdscategorie

## over vogels en kallen

zijvogels (of kallen) en dertig kleine vogels. Vogels zijn plastieken blokjes met een diameter van 11 à 17 mm, waaraan kleurige pluimen bevestigd zijn. Voor de wedstrijd wordt aan elke vogel een bepaalde waarde toegekend.

De schutters nemen om beurt plaats op zeventien meter (voor miniemen: twaalf meter) van de wip en proberen door het **afschieten van vogels**, zoveel mogelijk punten te behalen.

(miniemen, kadetten, junioren, dames, heren en senioren). Binnen de Vlaamse Boogsportfederatie liggende wip vzw worden wedstrijden voorzien vanaf zeven jaar.

## trefpunt

De clubs die aangesloten zijn bij de Vlaamse Boogsportfederatie liggende wip (VBFlw) vzw zijn verspreid over **gans Vlaanderen**. Vraag de contactadressen uit uw buurt op via het VBFlw-secretariaat. Laat niet na te informeren naar gediplomeerde initiatoren, jeugd-sportbegeleiders, instructeurs of trainers.

De VBFlw is stichtend lid van de Europese Gemeenschap Boogschieten liggende wip (EULW); een gemeenschap van liggende wipschutters uit Nederland, Frankrijk, Duitsland, Engeland, Schotland, Oostenrijk en Slovenië.

De VBFlw is een door Bloso erkende Vlaamse sportfederatie.



leeftijdscategorieën

De handboog raakte bekend omwille van zijn doeltreffendheid, gedemonstreerd door de kende van Engelse longbow schutters tijdens de oorlogsvoering in de 14de eeuw. Het belang van de boog als wapen nam af met de komst van het vuurwapen. Sindsdien ontwikkelde het boogschieten zich als een recreatiesport. Tot de 19de eeuw schoot men enkel op staande wip. Doordat verstokte schutters bij alle weersomstandigheden hun sport wilden beoefenen, werd de kop van de wip op een horizontaal staketsel geplaatst. Zo konden ze ook binnenshuis de boog spannen. Het overschakelen van staande wip naar liggende wip zette zich door **vanaf de 19de eeuw**.