



# VlaS

## Vlaamse Traditionele Sporten vzw

VlaS overkoepelt een twintigtal traditionele sporten in Vlaanderen. VlaS is lid van de Vlaamse Sportfederatie (VSF), de Europese Vereniging voor Traditionele Sporten en Spelen (ETSGA) en werkt samen met de Vlaamse Trainersschool (VTS) voor verschillende opleidingen. Je kan bij VlaS terecht voor meer informatie over balboogschieten en andere traditionele sporten.

### 'LUK' is lid van VlaS

#### Je voordeel als VlaS-lid

Als vereniging die bij VlaS aangesloten is:

- > ben je aangesloten bij een **door Bloso erkende organisatie voor sportieve vrijetijdsbesteding**
- > ben je ook aangesloten bij de **door Bloso erkende Vlaamse Sportfederatie Sportiv vzw**
- > word je met raad en zo mogelijk met daad **ondersteund** bij promotie initiatieven
- > worden de **belangen** van jouw traditionele sport **verdedigd**
- > kan je rekenen op **allerhande adviezen**
- > ben je **verzekerd** voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid
- > ontvangt elke **clubsecretaris gratis het driemaandelijkse magazine Trend**. Clubleden die bij VlaS aangesloten zijn krijgen een **korting van 5 euro** op hun abonnement
- > ontvang je op vertoon van je lidkaart **50% korting** bij een bezoek aan het sportmuseum 'Sportimonium' te Hofstade

# contact

#### Nationale Federatie Balboog

waarnemend voorzitter: Frank Boeyden - 0497 37 18 58  
secretaris: André Troffaes - 0496 93 39 16  
seaffort.erdna@telenet.be

#### Landelijke Unie der Kruisboogschutters vzw

secretaris: Paul Bauters  
03 663 63 17  
paul.bauters.luk@hotmail.com



aangesloten bij:

#### Vlaamse Traditionele Sporten vzw

Polderstraat 76A bus 2 - 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@vlas.be  
www.vlas.be



#### Sportiv vzw (erkende Vlaamse sportfederatie)

Polderstraat 76A bus 3 - 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@sportiv.be  
www.sportiv.be



neem contact op met je plaatselijke vereniging:



Vlaamse overheid



# BALBOOGSCHIETEN



# VlaS

## een traditionele sport

## zonder kruit



Vele schietsporten beschikken reeds over een rijke geschiedenis. De kruisboog werd sinds zijn ontstaan steeds aangepast en doeltrefender gemaakt. Zo ontstonden er verschillende vormen en maten. Op het **einde van de 12de eeuw** kwam het eerste ontwerp waarbij een houten of stalen **loop** bevestigd werd op een traditionele kruisboog. Een glijlsleuf in het achterste deel diende om een pees te laten doorschieten. Voor het opspannen van de boog was een hefboom nodig. De projectielen waren bollen uit klei of pijlen die niet voorzien waren van pluimen. Dit wapen werd ook gebruikt voor de jacht en voor militaire doeleinden. Pas in 1789 vonden de eerste wedstrijden kruisboog met loop en ballen plaats, onder andere in Brussel, de bakermat van het balboogschietsen.



Een **balboog** is een kruisboog, waarvan de kracht aangedreven wordt door een stalen dwarslat die aan de twee uiteinden verbonden is met een 'pees'. De pees en de lat worden opgespannen met een speciale hefboom, de 'gek'.

Hiermee wordt een **loden bal** omhoog geschoten naar houten blokjes, die vogels genoemd worden en op ongeveer 18 meter hoogte staan. De loden bal weegt zo'n 17 gram en wordt door de schutters zelf gegoten. Na het schot wordt de bal boven opgevangen door een net uit zware zeildoek, dat boven de vogels gespannen is.

## continue precisie

Het vogelrek bestaat uit een metalen lat met zeven pinnen, waarop houten vogels worden geplaatst. Dit wordt de '**prang**' genoemd. Om de vogels gemakkelijk te kunnen vervangen, moet de prang vlot op en neer kunnen gaan.



Een team bestaat uit zes schutters, die elk om beurt proberen een vogel af te schieten. De vogels hebben een nummer en moeten in de juiste volgorde worden afgeschoten, van links naar recht.

## trefpunt



De balboogclubs worden overkoepeld door de Nationale Federatie Balboog. De zeven Vlaamse clubs zijn tevens aangesloten bij de Landelijke Unie der Kruisboog-



schutters vzw. In 1978 werd LUK opgericht. LUK vormt samen met haar Franstalige tegenhanger de Nationale Unie der Kruisboogschutters die aangesloten is bij de IAU (Internationale Armbrustschützen Union voor de wapens 'match' en 'trophy') en bij WCSA (World Crossbow Shooting voor het wapen 'field').



per ploeg